Tjänsteställe, handläggare
Utvecklingsenheten Hälso- och sjukvårdsförvaltningen, Karolina Stridh

Sammanträdesdatum
2026-02-11

FöredragningsPM
Dnr: 25RS13183

Organ
Regionstyrelsens arbetsutskott

Resurstillskott för glukosmätning vid diabetes typ 2

Förslag till beslut

Regionstyrelsens arbetsutskott föreslår regionstyrelsen besluta

att tillföra Hälsovalsenheten ytterligare 1 282 000 kronor per år från den 1 februari 2026 för att fördela till vårdcentralerna för kostnader uppkomna till följd av förskrivning av glukosmätare till personer med typ 2-diabetes enligt beslutade riktlinjer, samt

att tillskottet disponeras ur Omställningsreserv för demografiska utmaningar.

Sammanfattning

Kontinuerlig glukosmätning är ett centralt verktyg i modern diabetesvård. Metoden ger en kontinuerlig och detaljerad bild av glukosnivåer, vilket möjliggör snabbare och mer träffsäkra behandlingsjusteringar. Jämfört med traditionell egenmätning med fingerstick visar studier en tydlig förbättring i glykemisk kontroll och patientens livskvalitet.

Region Örebro län införde 2019 en rutin för kontinuerlig glukosmätning vid typ 2-diabetes, i linje med nationella rekommendationer. Den initiala budgeten på 3 miljoner kronor som räcker till 300 glukosmätare har dock legat stilla sedan införandet, trots att det medicinska behovet har ökat markant. För att säkerställa en hållbar och likvärdig vård föreslås därför en utökning av antalet tillgängliga mätare. Utökningen omfattar ytterligare 75 glukosmätare så att det totalt kommer att finnas 375 mätare.

Tjänsteställe, handläggare
Utvecklingsenheten Hälso- och sjukvårdsförvaltningen, Karolina Stridh

Sammanträdesdatum
2026-02-11

FöredragningsPM
Dnr: 25RS13183

Ärendebeskrivning

Regionstyrelsen beslutade 2018 att tillföra Hälsovalsenheten 3 miljoner kronor per år från den 1 december 2018 för att fördela till vårdcentralerna för kostnader uppkomna till följd av förskrivning av glukosmätare till patienter med typ 2-diabetes enligt beslutade riktlinjer (18RS7724). Sedan 2018 har:

- Indikationen för kontinuerlig glukosmätning utökats, bland annat genom MTP-rådets (Medicintekniska produktrådet) reviderade rekommendationer.

- Antalet patienter med behov har ökat, särskilt bland dem med insulinbehandlad typ 2-diabetes och återkommande hypoglykemier. Bakgrunden är att antalet personer 80 år och äldre har ökat med ca 6000 sedan 2018(vilket motsvarar 40% ökning). Andelen typ 2 diabetiker har ökat i befolkningen och fler lever längre med sin sjukdom, bland annat till följd av bättre behandlingsmetoder.

- Primärvården tagit över ansvaret för typ 1-diabetes på kommunala särskilda boenden (SÄBO), en patientgrupp där kontinuerlig glukosmätning är ett absolut krav.

Samtidigt har budgetnivån och antalet tillgängliga mätarprenumerationer för kontinuerlig glukosmätning varit oförändrade. För att möta det ökande vårdbehovet sker idag en intern omfördelning mellan vårdcentraler, men trots detta råder tydlig brist.

Konsekvenser för miljö-, barn- och jämställdhetsperspektiven

Beslutet har inga särskilda konsekvenser ur de aktuella perspektiven.

Ekonomiska konsekvenser

Beslutet ökar regionens kostnader för glukosmätare, men minskar användarnas behov av vård och därigenom regionens vårdkostnader. Minskningen är dock svår att redovisa i ekonomiska termer.

Tjänsteställe, handläggare
Utvecklingsenheten Hälso- och sjukvårdsförvaltningen, Karolina Stridh

Sammanträdesdatum
2026-02-11

FöredragningsPM
Dnr: 25RS13183

Beslutsunderlag
FöredragningsPM regionstyrelsens arbetsutskott 2026-02-11, Resurstillskott för glukosmätning vid diabetes typ 2

Rickard Simonsson
Regiondirektör

Skickas till:
Regionkansliet, Hälsovalsenheten